

せきエチケツト



せきエチケットってなに？

かぜや新型コロナウイルスなどの感染症を周りの人にうつさないようにするために、せき・くしゃみをする際に、マスクやティッシュ・ハンカチ、そでを使って、口や鼻をおさえることです。

せきエチケットは
まわりのひとのためにおこないます。



せきエチケット



- ① マスクを着用します。
- ② せきやくしゃみをするときは、ティッシュなどではなと口をふさぎます。
とっさのときは、そでや上着の内側で口をふさぎます。
- ③ まわりの人からなるべくはなれます。

① マスクを正しくつけよう



はな くち りょうほう

① 鼻と口の両方が
かくれるようにす
る



みみ

② ひもを耳に
かける



③ すきまがないよ
うにする

<https://youtu.be/VdyKX4eYba4> (動画)

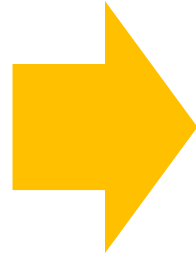
厚労省 「正しいマスクのつけかた」

②はなと口をふさごう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクをする

くち はな
口や鼻を
ティッシュやハンカチ
でおおう

くち はな
口や鼻をそで
でおおう