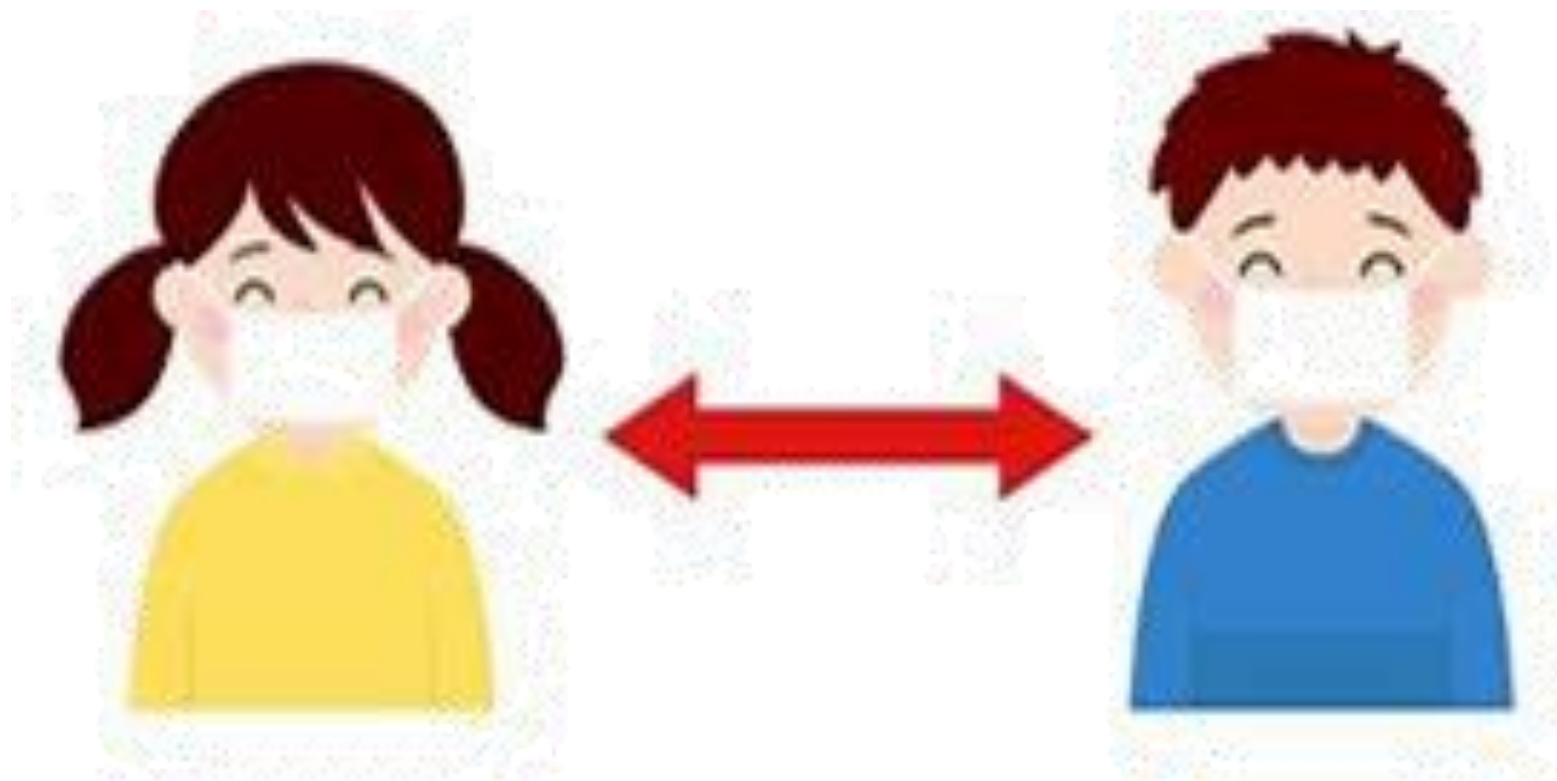


ソーシャルディスタンス



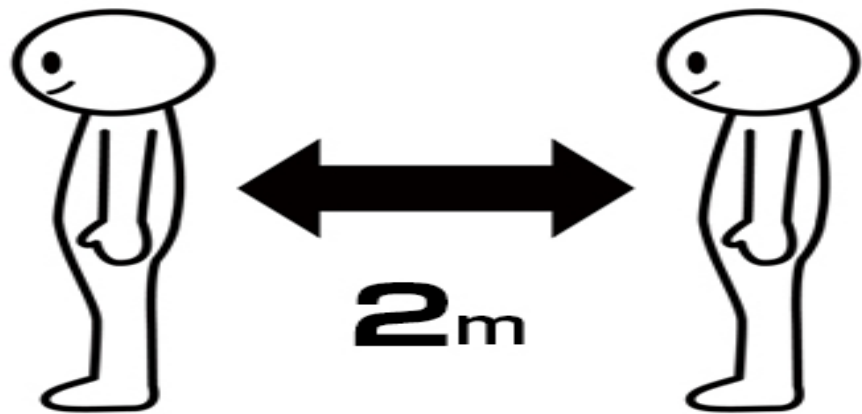
ソーシャルディスタンス体操 → <https://youtu.be/ViCvAAfKSGI>

2mってどれくらい? → <https://youtu.be/Tum9ScCWxlo>

ソーシャルディスタンスってなに？

ソーシャルディスタンスとは英語の「Social Distance」から来ている言葉です。

日本語に訳すと、社会的距離（しゃかいてききより）と訳されています。もう少し噛み砕いて説明すると、「人と距離を置くこと」を意味します。「おたがいのために、きよりをとりましょう」という目的です。



※心のきよりではなく、物理的なきよりです。

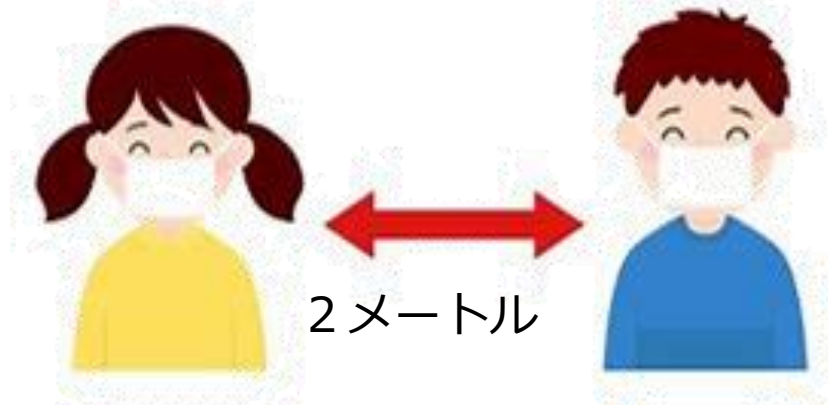
ソーシャルディスタンスはどれくらい？

各国によって定義が異なりますが、

日本でのソーシャルディスタンスの具体的な距離は2mです。

「互いに手を伸ばしても届かない距離」といわれています。

また、WHOの推奨は「最低1m」です。



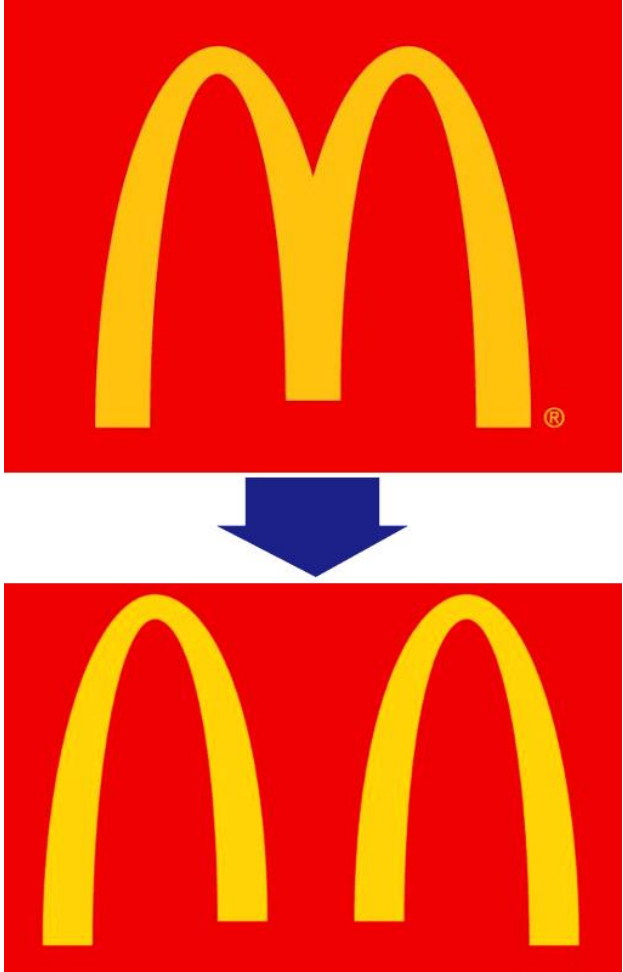
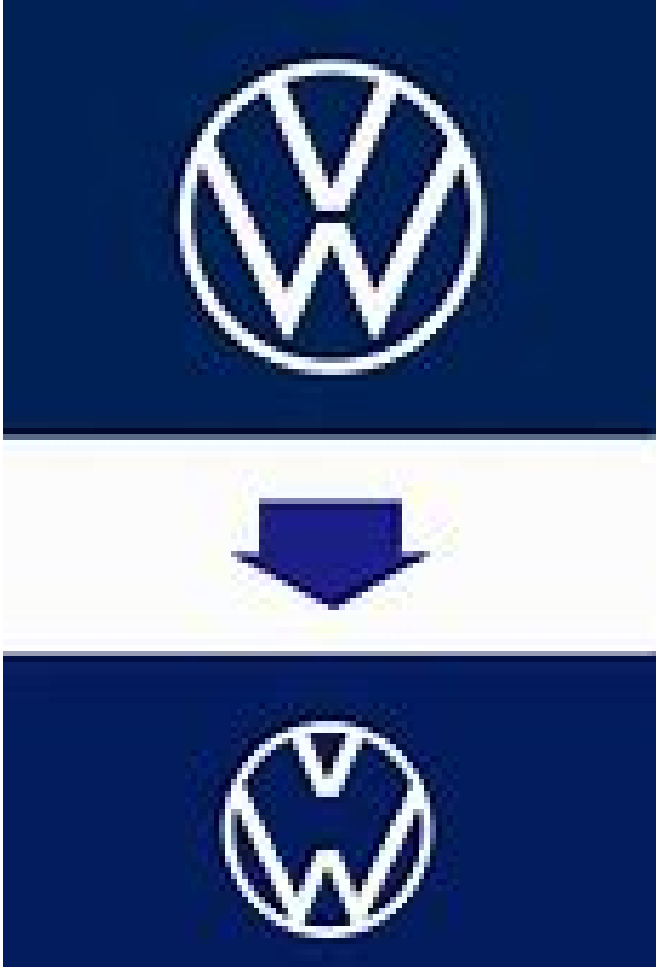
 アメリカ…1.8m

 オーストラリア…1.5m

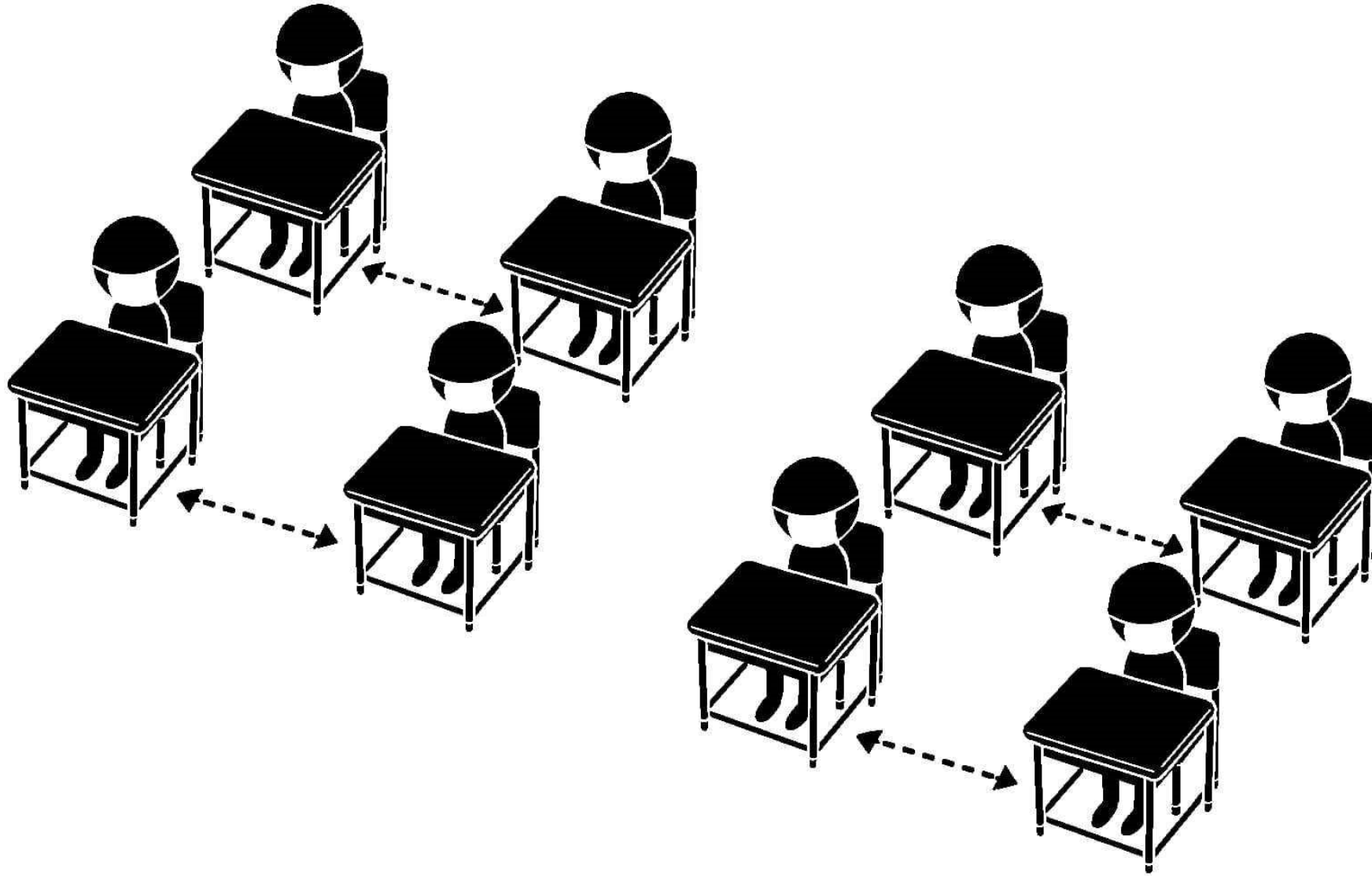
 日本…2m

(互いに手を伸ばしても届かない距離)

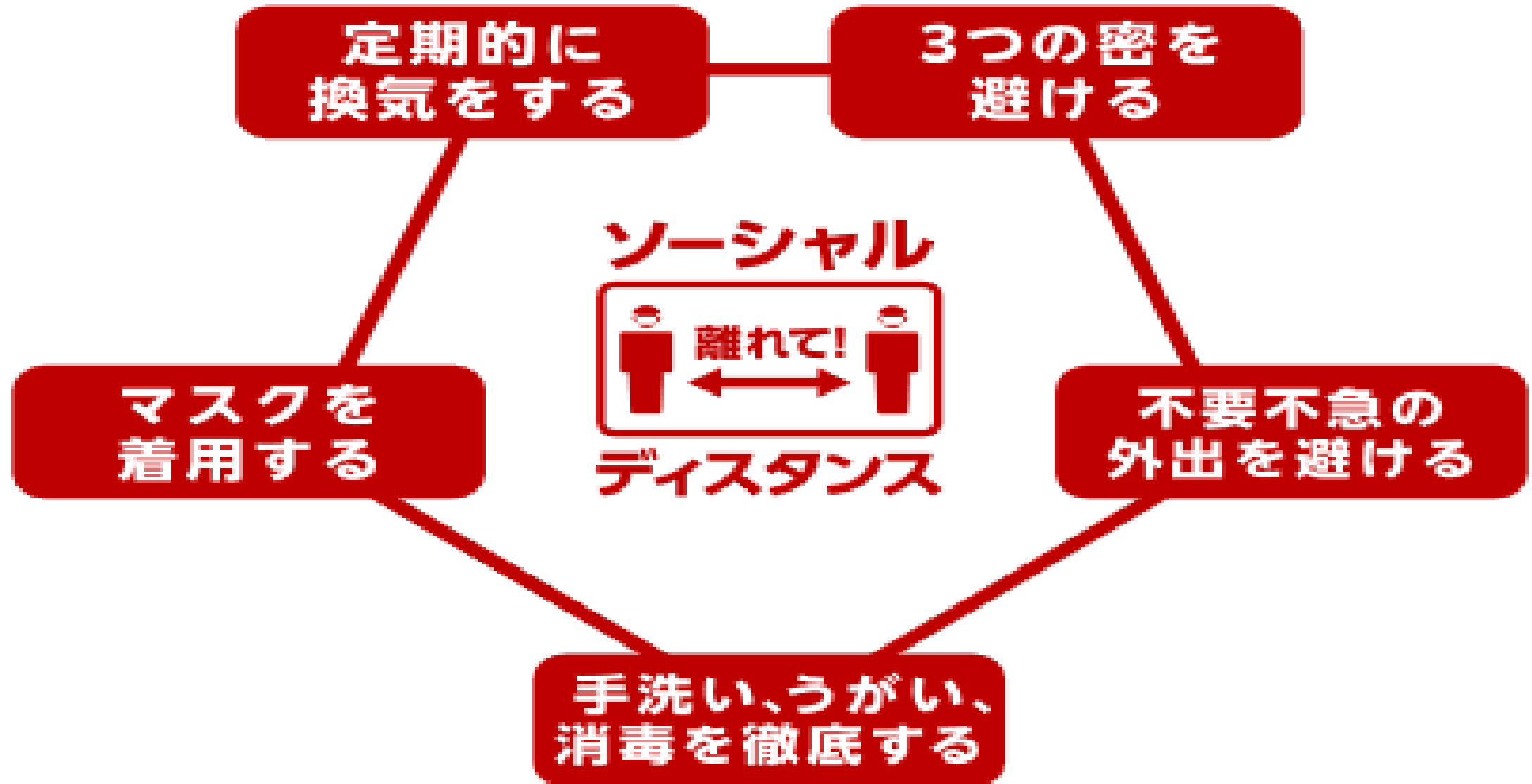
人以外にも . . .



きょうしつでも・・・



ソーシャルディスタンスをとるには？



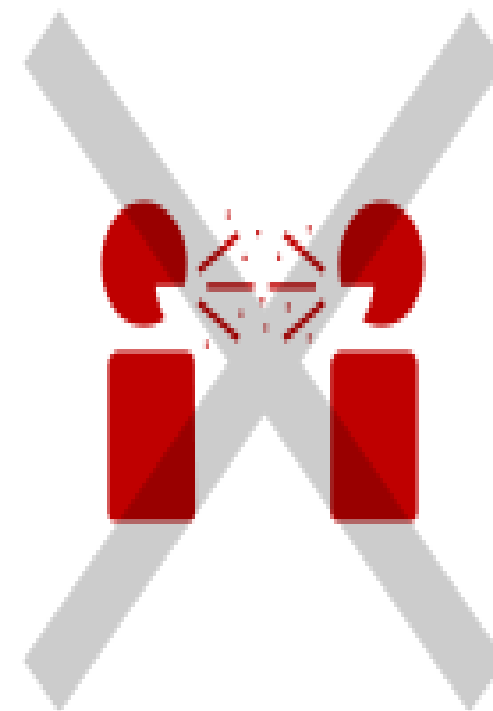
3つの密を避けましょう



換気の悪い
『密』閉空間



多数が集まる
『密』集場所



間近で会話や発声をする
『密』接場面